

SOME & nuoret

Onko some vain "pakollinen paha" ja
mitä ne nuoret tekevät siellä somessa?

↳ SUA
VARTEN
SOMESSA



"Laita nyt se some kiinni"

***"Aina sinä vaan luuhaat
siellä somessa..."***

***"Koko ajan naama kiinni näytössä...
tekisit joskus jotain hyödyllistä."***

"Eihän se some ole edes mikään oikea paikka"

***"Ei ihme ettei sinulla ole kavereita kun
vaan pelaat ja olet vaan siellä
somesa..."***

***"Somesa ei ole
mitään hyvää"***

Kuulostivatko lauseet tutuilta?



Erityisesti me aikuiset näemme somen helposti ainostaan pelottavana, pahana, huonona, vahingollisena ja vaarallisena paikkana, jossa ei ole mitään hyvää ja jonka käyttämiselle ei ole yhtäkään hyvää syytä.

Asia ei kuitenkaan ole niin mustavalkoinen.

"Somessa parhainta on se et tääl voi tutustuu uusiin ihmisiin ja löytää elinikäisiä kavereita yms... Sekä Somessa on helppo pitää yhteyttä läheisiin. Some on mulle tärkeä koska mulla on useita kavereita jotka asuu kauempana joten Somen avulla pystyn pitämään niihin yhteyttä <3 ja some on sellainen paikka millä saan yleensä esim. stressin helpottamaan."

Somessa ei "vain skrollailla tylsistyneenä", vaan myös:

- Tutustutaan uusiin ihmisiin
- Aloitetaan seurustelusuhteita
- Jaetaan kiinnostuksen / ahdistuksen kohteita
- Kokeillaan ja rakennetaan omaa identiteettiä
- Lievitetään yksinäisyyttä
- Tehdään taidetta ja harrastetaan
- Ollaan osa yhteisöjä
- Rentoudutaan
- Saadaan tietoa

↳ **SUA
VARTEN
SOMESSA**



Nuorilta kerättyjä vastauksia
Sua varten somessa -
toiminnassa

Pystyy pitämään yhteyttä kavereihin ja tutustuu uusiin ihmisiin. Kun joku painaa mieltä niin tykkään myös etsiä tiktokista videoita, joista saa vähän niiku vertaistukee.

some on mulle tärkeä koska siellä on helppo pitää yhteyttä kavereihin.

Saa informaatiota maailman tilanteesta, hyvästä ja pahasta. Voi saada uusia kavereita ja tutustua uusiin ihmisiin. Oppii paljon uutta ja saa inspiraatiota / motivaatiota.

somesta nuoret (eli mäkin) niin saavat tosi paljon tietoo ja yms esim. snap on mulle tosi tärkeä viestintä keino ja tik tok taas sitten ns. "ilmasu" keino.

Some on mulle tärkeä, koska pystyn ole kavereitten kanssa yhteydessä ja on ajan vietettä. Tykkään somessa siitä, että saan olla sellainen kuin olen.

↳ SUA
VARTEN
SOMESSA

Some on mulle tärkeä koska siel pääsee uppoutuu omiin juttuihin ei tarte keskittyä ulkoiseen maailmaan elämä helpottu ku käy somessa.

No esim somessa voi löytää kavereita esim snäpissä tai sieltä voi löytyä jotain tärkeää vaikka uutisia ja No tottakai some on tärkeä

Yhteydenpito ystäviin toisista maista on tärkeä minulle :)

Oon saanut tosi monta ihanaa kaveria täältä ja huomennakin nähdään mun yhden kaverin kaa ekaa kertaa, tutustuttiin tiktokissa 🥰

Some on monelle nuorelle tärkeä ja irrottamaton osa elämää. Osa nuorista kokee, että se on ainoa paikka jossa he voivat olla omia itsejään. Monelle yksinäiselle nuorelle some on yksi helpoimmista (ja joskus jopa ainoista) paikoista löytää samanhenkistä seuraa.

Somesta myös haetaan ja saadaan apua ja tietoa.

↳ SUA
VARTEN
SOMESSA



Sen sijaan että käskemme nuoret pois somesta, muistetaan kysyä mitä he tekevät siellä. Kiinnostutaan nuoren somen käyttämisestä. Miksi somea käytetään? Mitä tarvetta some täyttää?

Mietitään ratkaisuja sen kautta, miten voimme tukea nuorta hänen tarpeissaan myös kasvokkaisessa maailmassa.



Kysytään ja kohdataan nuori yksilönä.

↳ SUA
VARTEN
SOMESSA

Nuoret eivät ole homogeeninen ryhmä, jossa kaikki ajattelevat samalla tavalla. Jokainen nuori on omanlaisensa ja käyttää somea omista syistään.

Kysy ja kuuntele nuorta - älä oletta.



Katso seuraava video* ja pohdi omaa suhtautumistasi nuoreen, kun hän esittelee piirrustustaan vs. tekemäänsä somevideota:

***klikkaa videoon tästä:**

<https://drive.google.com/file/d/1KgoMMWqf6JU7BWL7ZN2mmpaLe15o4FLN/view?usp=sharing>

↳ **SUA
VARTEN
SOMESSA**

